



# แนวหน้า

Naew Na  
Circulation: 900,000  
Ad Rate: 900

Section: First Section/ภาพ-ข่าวสังคม

วันที่: ศุกร์ 20 เมษายน 2561

ปีที่: 39 ฉบับที่: 13509

หน้า: 4(ซ้าย)

Col.Inch: 16.91 Ad Value: 15,219

PRValue (x3): 45,657

ศิลปิน: ชาว-ดำ

ภาพข่าว: บุคคลแนวหน้า: ส่งเสริม...Startup

## บุคคล แนวหน้า



ส่งเสริม...Startup : ดร.พันธุ์อาจ ชัยรัตน์ ผอ.สำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ มอบรางวัลให้กับทีม 360 Truck นักศึกษาจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ที่ได้รับรางวัลรองชนะเลิศการแข่งขันแผนธุรกิจ และรางวัล Show case ในงาน “MIT Global Startup Workshop 2018” ที่สถาบันบัณฑิตบริหารธุรกิจศศินทร์ แห่งจุฬาฯ



# ไทยโพสต์

Thai Post  
Circulation: 950,000  
Ad Rate: 850

Section: X-CITE/บันทึกสังคม

วันที่: ศุกร์ 20 เมษายน 2561

ปีที่: 22 ฉบับที่: 7832

Col.Inch: 16.73 Ad Value: 14,220.50

ภาพขาว: บันทึกสังคม: แข่งขันแผนธุรกิจ

หน้า: 16(บนซ้าย)

PRValue (x3): 42,661.50

คลิป: ชาว-ดำ



## แข่งขันแผนธุรกิจ ▶

ดร.พันธุ์อาจ ชัยรัตน์ ผู้อำนวยการสำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ (องค์การมหาชน) (สนช.) มอบรางวัลให้กับทีม 360 Truck นศ.ธรรมศาสตร์ ที่ได้รับรางวัลรองชนะเลิศการแข่งขันแผนธุรกิจ และรางวัล Show case ในการจัดงาน “MIT Global Startup Workshop 2018” จัดขึ้นโดยสถาบันบัณฑิตบริหารธุรกิจ ศศินทร์ แห่งจุฬาฯ ร่วมกับสมาคมนิสิตเก่าเอ็มไอที ประเทศไทย และ Massachusetts Institute of Technology Global Startup Workshop (MITGSW) ณ ศศินทร์ฯ เมื่อเร็วๆ นี้





# ไทยรัฐ

Thal Rath  
Circulation: 800,000  
Ad Rate: 1,600

Section: First Section/การศึกษา-ศาสนา-สาธารณสุข

วันที่: ศุกร์ 20 เมษายน 2561

ปีที่: 69 ฉบับที่: 22004

หน้า: 15(ล่าง)

Col.Inch: 9.67 Ad Value: 15,472

PRValue (x3): 46,416

ศิลปิน: ชาว-ดำ

ภาพข่าว: รศ.ดร.สุเพชร จิระจรรกุล



รศ.ดร.สุเพชร จิระจรรกุล รองคณบดีฝ่ายบริหารและการคลัง คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) นำทีมนักวิจัยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มธ. คิวรางวัลจากเวทีประกวดนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์นานาชาติครั้งที่ 46 ที่กรุงเจนีวา ประเทศสวิตเซอร์แลนด์.



# ไทยรัฐ

Thal Rath  
Circulation: 800,000  
Ad Rate: 1,600

Section: First Section/การศึกษา-ศาสนา-สาธารณสุข

วันที่: ศุกร์ 20 เมษายน 2561

ปีที่: 69 ฉบับที่: 22004 หน้า: 15(บน)

Col.Inch: 16.03 Ad Value: 25,648 PRValue (x3): 76,944

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: ติดชีพนักสังคมสงเคราะห์หน้าใหม่สู่มืออาชีพ

## ติดชีพนักสังคมสงเคราะห์หน้าใหม่สู่มืออาชีพ

เมื่อวันที่ 19 เม.ย. นางไพรวรรณ พลวัน รักษาการแทนปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.) เป็นประธานลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการด้านการนิเทศงานสังคมสงเคราะห์ ระหว่าง พม.กับสภาวิชาชีพสังคมสงเคราะห์ คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์และสวัสดิการสังคม มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ และสมาคมนักสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย โดยนางไพรวรรณกล่าวว่า การลงนามความร่วมมือทางวิชาการด้านการนิเทศงานสังคมสงเคราะห์ครั้งนี้ จะนำไปสู่การพัฒนากระบวนการนิเทศงานสังคมสงเคราะห์ให้มีความเชื่อมโยงเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

ดำเนินงานสภาวิชาชีพสังคมสงเคราะห์สำหรับการกำกับ ติดตาม และประเมินผล รวมทั้งส่งเสริมและพัฒนาองค์ความรู้ มาตรฐาน จรรยาบรรณ และคุณภาพ การจัดการของบุคลากร องค์กร ให้เป็นไปตามเจตนารมณ์ของกฎหมาย เพื่อสร้างสังคมคุณภาพตามแผนยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี ถือเป็นภารกิจที่พัฒนาคนรุ่นใหม่ให้เป็นนักสังคมสงเคราะห์มืออาชีพอย่างแท้จริง

ด้านนายโกวิทย์ พวงงาม คณบดีคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มธ.กล่าวว่า ความร่วมมือครั้งนี้เป็นการนิเทศนักสังคมสงเคราะห์ให้มีมาตรฐานวิชาชีพมากขึ้น ทั้งต่อยอดความรู้ประสบการณ์จากคนรุ่นเก่าสู่คนรุ่นใหม่เพื่อร่วมกันพัฒนาวิชาชีพนักสังคมสงเคราะห์ให้มีมาตรฐานเข้มข้นขึ้น.



# มติชน

Matichon  
Circulation: 950,000  
Ad Rate: 1,550

**Section:** ประชาชน/การศึกษา-ศาสนา-วัฒนธรรม  
**วันที่:** ศุกร์ 20 เมษายน 2561  
**ปีที่:** 41      **ฉบับที่:** 14649      **หน้า:** 21(ซ้าย)  
**Col.Inch:** 7.56      **Ad Value:** 11,718      **PRValue (x3):** 35,154  
**คอลัมน์:** แวดวงการศึกษา: มธ.คว่า28รางวัลที่กรุงเจนีวา

**คลิป:** สี่สี่



## ●มธ.คว่า28รางวัลที่กรุงเจนีวา

ข่าวจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) แจ้งว่า มธ.คว่ารางวัลจากเวทีการประกวดนวัตกรรมนานาชาติ ครั้งที่ 46 รวม 28 รางวัล ประกอบด้วย โล่เกียรติยศจากนครเจนีวา 1 รางวัล เหรียญทองเกียรติยศ 1 รางวัล เหรียญทอง 10 รางวัล เหรียญเงิน 6 รางวัล เหรียญทองแดง 4 รางวัล และรางวัลพิเศษ 6 รางวัล โดยผลงานที่โดดเด่นและได้รับความสนใจจากนานาชาติจนได้รับรางวัลโล่เกียรติยศจากนครเจนีวา ได้แก่ ผลงาน “โปรแกรมสำหรับจับคู่การเดินทางร่วมกันแบบอัตโนมัติทางรถยนต์ส่วนบุคคลและรถแท็กซี่ด้วยฐานเวลาปัจจุบัน” ผลงานวิจัยจากคณะวิศวกรรมศาสตร์ ทั้งนี้ การประกวดครั้งนี้นับว่า มธ.ได้รับรางวัลมากที่สุดเท่าที่เคยเข้าร่วมประกวดในเวทีนี้มา งานประกวดดังกล่าวจัดขึ้น ณ กรุงเจนีวา ประเทศสวิตเซอร์แลนด์



# สยามกีฬา

Siam Sport  
Circulation: 250,000  
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/-

วันที่: ศุกร์ 20 เมษายน 2561

ปีที่: 34 ฉบับที่: 12100

หน้า: 12(ล่างขวา)

Col.Inch: 14.61 Ad Value: 18,262.50 PRValue (x3): 54,787.50

คลิป: สี่สี่

ภาพขาว: ทีม 360 Truck รับรางวัล

## ทีม 360 Truck รับรางวัล

ดร.พันธุ์อาจ ชัยรัตน์ ผอ. (สนช.) สำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ (องค์การมหาชน) มอบรางวัลให้กับทีม 360 Truck นักศึกษาจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ที่ได้รับรางวัลรองชนะเลิศการแข่งขันแผนธุรกิจ และรางวัล Show case ในการจัดงาน “MIT Global Startup Workshop 2018” โดยเป็นแผนธุรกิจเกี่ยวกับแอปพลิเคชันการลดต้นทุนค่าใช้จ่ายในการให้บริการขนส่ง ที่ชากลับรถขนส่งมักจะวิ่งโดยไม่มีภาระขนส่งสินค้าใดๆ โดยมีแอปพลิเคชันที่ผู้ใช้บริการและผู้ให้บริการสามารถเชื่อมต่อกันได้เพื่อการจัดส่งสินค้าทำให้ชากลับของรถขนส่งสินค้าไม่เสียเปล่า ซึ่งจัดขึ้นโดยสถาบันบัณฑิตบริหารธุรกิจ ศศินทร์ แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับสมาคมนิสิตเก่า เอ็มไอที ประเทศไทย และ Massachusetts Institute of Technology Global Startup Workshop (MITGSW) ณ ศศินทร์ เมื่อเร็วๆ นี้





**M2F**

M2F  
Circulation: 300,000  
Ad Rate: 1,950

Section: First Section/WORK & LIFE: STYLE

วันที่: ศุกร์ 20 เมษายน 2561

ปีที่: - ฉบับที่: 1594 หน้า: 16(ขวา)

Col.Inch: 52.44 Ad Value: 102,258 PRValue (x3): 306,774

คลิป: สีส

หัวข้อข่าว: เคล็ดลับทาครีมกันแดดอย่างมั่นใจ



# เคล็ดลับทาครีมกันแดด อย่างมั่นใจ

**ท**อนนี้อากาศร้อนอย่าบอกใคร ผศ.พญ.พัชชา พงษ์เจริญ อาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคผิวหนัง คณะแพทยศาสตร์ ม.ธรรมศาสตร์ (มธ.) จึงมาเผย 5 เคล็ดลับการทาครีมกันแดดให้พร้อมรับอุณหภูมิสูงสุด 36-39 องศาเซลเซียส โดยเฉพาะกลุ่มประชาชนที่มีผิวอบบาง และผิวแพ้ง่ายต้องระมัดระวังและหลบเลี่ยงแสงแดดเป็นพิเศษ เนื่องจากหากได้รับแสงแดดเป็นเวลานานและต่อเนื่อง จะส่งผลให้ผิวไหม้จากแสงแดด ผิวมีอาการแสบร้อนและคัน ซึ่งใช้เวลาในการฟื้นตัวนานกว่า 1 สัปดาห์ พร้อมกันนี้ เมื่ออายุเพิ่มมากขึ้น จะส่งผลให้เกิดเมลานิน หรือมีเม็ดสีเพิ่มขึ้นอย่างไม่สม่ำเสมอ

**1** **ทาครีมกันแดดที่มีค่าเอสพีเอฟขั้นต่ำที่ 50** ค่าเอสพีเอฟจะเป็นข้อบ่งชี้ถึงประสิทธิภาพในการป้องกันรังสีอัลตราไวโอเลตบี (UVB) ที่ส่งผลให้ผิวไหม้จากแดด หรืออาจจะรุนแรงถึงขั้นเกิดเป็นตุ่มน้ำใสๆ บริเวณผิว ซึ่งจะต้องทำการรักษาทางการแพทย์เท่านั้น โดยควรเลือกใช้ครีมกันแดดที่มีค่าเอสพีเอฟ 50 ขึ้นไป ซึ่งมีส่วนช่วยดูดซับรังสีได้ถึง 98% ขณะที่พนักงานออฟฟิศที่ทำงานอยู่ในห้องแอร์เป็นส่วนใหญ่ สามารถเลือกใช้ครีมกันแดดที่มีค่าเอสพีเอฟขั้นต่ำที่ 30 โดยตัวเนื้อครีมจะช่วยดูดซับรังสีได้ประมาณ 96.7%



# M2F

M2F  
Circulation: 300,000  
Ad Rate: 1,950

Section: First Section/WORK & LIFE: STYLE

วันที่: ศุกร์ 20 เมษายน 2561

ปีที่: - ฉบับที่: 1594 หน้า: 16(ขวา)

Col.Inch: 52.44 Ad Value: 102,258 PRValue (x3): 306,774

คลิป: สีส

หัวข้อข่าว: เคล็ดลับทาครีมกันแดดอย่างมั่นใจ

**2** ทาครีมกันแดดที่มีค่าพีเอระดับกลาง (PA+++) ค่าพีเอเป็นตัวบ่งชี้ถึงประสิทธิภาพในการป้องกันรังสีอัลตราไวโอเลตบี (UVA) ซึ่งจะส่งผลให้ผิวแก่กว่าวัย ผิวเหี่ยวย่น รวมถึงมะเร็งผิวหนัง ดังนั้น ควรเลือกใช้ครีมที่มีค่าพีเอระดับกลาง หรือระดับสูงขึ้นไป เพื่อเป็นการป้องกันรังสีอัลตราไวโอเลตบีในเบื้องต้น และเหมาะกับสภาพอากาศของไทยที่มีอุณหภูมิสูงอย่างต่อเนื่อง

**4** ทาซ้ำทุกๆ 2 ชม. กรณีทำกิจกรรมกลางแจ้ง ครีมนั้นแดดโดยส่วนใหญ่จะมีประสิทธิภาพในการป้องกันแดดเพียงระยะหนึ่งเท่านั้น ดังนั้น ในกรณีที่จะต้องทำกิจกรรมกลางแจ้งแต่เป็นเวลานาน จึงควรทาครีมกันแดดซ้ำทุกๆ 2 ชม. เพื่อป้องกันผิวจากแสงแดด รวมถึงจุดต่างดำจากฝ้า กระแดด หรือการสะสมของเม็ดสีบนผิว ซึ่งในระยะยาวอาจจะก่อให้เกิดมะเร็งผิวหนังได้

**3** ใช้ปริมาณครีมประมาณ 1 ช้อนนิ้วมือ การทาครีมกันแดดบริเวณผิวหนังและลำคอแต่ละครั้งจะต้องใช้ในปริมาณที่เหมาะสม หรือประมาณ 1 ช้อนนิ้วมือ เพื่อให้เพียงพอกับพื้นที่ดังกล่าว จากนั้นจึงทำการแต้มครีมกันแดดเป็นจุดๆ พร้อมกับใช้ปลายนิ้วมือเกลี่ยเนื้อครีมให้สม่ำเสมอและทั่วบริเวณ เพื่อให้เนื้อครีมสามารถทำงาน และซึมเข้าผิวได้อย่างมีประสิทธิภาพ

**5** ทาซ้ำทุกๆ 20 นาที กรณีต้องทำกิจกรรมเกี่ยวกับน้ำ ครีมกันแดดที่มีคุณสมบัติกันน้ำ หรือ Water Resistant จะมีประสิทธิภาพในการป้องกันแดด และคุณสมบัติป้องกันเนื้อครีมถูกชะล้างไปกับน้ำได้เพียง 20 นาทีเท่านั้น ทั้งจากการที่ทำกิจกรรมแล้วมีเหงื่อออก การดำน้ำ เป็นต้น จึงควรทาครีมกันแดดซ้ำทุกๆ 20 นาที เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของเนื้อครีม และป้องกันการโดนทำร้ายผิวจากแสงแดด ที่อาจจะก่อให้เกิดรอยต่างดำ หรือฝ้าบนใบหน้า 